





## **FiT Verein e.V. – Frisch und lecker in Cafeteria und Mensa**

Verein zur Förderung der gesunden Ernährung am Gymnasium am Wall e.V.

Der von Eltern, Lehrern und Schülern getragene gemeinnützige „FiT Verein am Gymnasium am Wall e.V.“ betreibt seit ca. 2007 die Cafeteria am GaW und bietet dort unter anderem frisch zubereitete Brötchen und kleine Snacks für die Zwischenverpflegung an. Das Cafeteria-Team wird von einer vom FiT Verein betreuten Schüler AG sowie ehrenamtlichen Brötchenmüttern und -Vätern unterstützt.

Der FiT Verein ist auch der Initiator und Betreiber der Mensa am GaW, die seit Herbst 2014 vielfältige und leckere Mittagessen im schönen, neu erstellten Speiseraum anbietet. Schüler und Lehrer können hier ein vielfältiges und gesundes Essen genießen, das von einem professionellem Küchenteam vor den Augen der Schülern täglich frisch gekocht wird.

Die Speisen der Mensa können online vorbestellt und in der Schule bargeldlos per Chip bezahlt werden. Informationen zu Anmeldung, Bestellung und Bezahlung finden sich auf [www.fitverein.de](http://www.fitverein.de).

Ermöglichen Sie frisches und leckeres Essen am GaW und unterstützen Sie den FiT Verein!

Wenn Sie uns mit Ihrer aktiven Mitarbeit oder einem regelmäßigem Spendenbeitrag unterstützen möchten, dann werden Sie Mitglied im FiT Verein e.V. Infos hierzu auf [www.fitverein.de](http://www.fitverein.de)

### **Brötchenmütter und -väter (Großmütter und -väter u.a.)**

Um bereits in der ersten großen Pause frisch belegte Brötchen anbieten zu können, freuen wir uns über jede Mitarbeit und Hilfe. Für das laufende Schuljahr benötigen wir dringend die Unterstützung durch Helfer, die bereit sind, einmal im Monat, wöchentlich oder in einem anderen beliebigen Rhythmus oder auch nur auf Abruf als Ersatz, morgens für ca. 1 – 1 1/2 Stunden Brötchen frisch zu belegen.

Melden Sie sich bitte unter [info@fitverein.de](mailto:info@fitverein.de), wenn Sie uns als Helferin bzw. Helfer unterstützen möchten.

[info@fitverein.de](mailto:info@fitverein.de)

[www.fitverein.de](http://www.fitverein.de)

FiT Verein e.V. c/o Gymnasium am Wall Verden  
Windmühlenstraße 9  
27283 Verden

### **Vorstand**

Dr. Dirk Heuer, Tel 04231 93 92 98

Carola Meyer

Susanne Osswald-Niemzok

**Ermöglichen Sie frisches und leckeres Essen am GaW und werden Sie Förderer oder Mitglied!**